

**MIRIAM MACHATA**  
GEPRÜFTE TANZ- UND YOGALEHRERIN

# MIRI'S LINE DANCE & YIN YOGA



**WO:** STIFTSKIRCHE BERCHTESGADEN (PFARRHEIM)

\*AM SCHLOSSPLATZ, 83471 BERCHTESGADEN

**KOSTEN:** € 50 (4 x 90 Minuten) + Gratis Tanzstunde unter freiem Himmel

**ANMELDUNG:** BIS **28.05.2026** (Begrenzte Teilnehmerzahl)

**UNTER** 01752925316 | MIRIAM@MACHATA.COM

WILLST DU ETWAS GUTES FÜR DICH TUN?  
DU BIST WICHTIG, NIMM DIR DIE ZEIT FÜR DICH.



## WAS DICH ERWARTET

Eine Mischung aus Tanz (Line Dance Latin Style, kein Partner benötigt),  
Koordination, Konzentration, Balance und Körperhaltung.

Zum Schluss gibt es Yin Yoga - Einem langsamen Yogastil,  
bei dem die Posen mehrere Minuten lang gehalten werden. Finde zu einem ruhigen Geist.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinken, Yogamatte, gute Laune

**Bonus: Gratis Tanzstunde unter freiem Himmel am Donnerstag den 09. Juli**

Ausweichtermin bei Regen: Donnerstag, 16. Juli

Donnerstag

**11.06**  
2026

18<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup>

Donnerstag

**18.06**  
2026

18<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup>

Donnerstag

**25.06**  
2026

18<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup>

Donnerstag

**02.07**  
2026

18<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup>

Donnerstag

**09.07**  
2026

GRATIS

